

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-01 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleciną 70g (BIA), papryka 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), ziemniaki 200g, surówka szwedzka 150g, Rumianek 250ml, kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.45 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sód: 3064.03 mg;		
niedziela 2026-02-01 Dieta: LATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleciną 70g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.37 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sód: 2823.96 mg;		
niedziela 2026-02-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), twaróg z zieleciną 70g (BIA), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet mielony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, kalafior 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik zapiekany 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanaпка z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.22 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.10 g; Sód: 3125.35 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), makaron z serem i skwarkami 250g (BIA, GLU Pszen, JAJ, MIĘ), jabłko 1szt, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.00 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 394.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; suma cukrów prostych: 72.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sód: 1894.20 mg;		
poniedziałek 2026-02-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), makaron z serem i masłem 250g (BIA, GLU Pszen, JAJ), mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.06 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 378.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 1878.72 mg;		
poniedziałek 2026-02-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), pomidor 70g, II Śniadanie: budyń 200ml (BIA),	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), makaron z serem i masłem 250g (BIA, GLU Pszen, JAJ), jabłko 1szt, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: mandarynka,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.40 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 78.35 g; Węglowodany ogółem: 426.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sód: 2218.94 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g, sos bazyliowo-pomidorowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.49 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sód: 3256.63 mg;		
wtorek 2026-02-03		
Dieta: LATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g, Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen),	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g, sos bazyliowo-pomidorowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.49 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sód: 3256.63 mg;		
wtorek 2026-02-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g , II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru ,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), roladka drobiowa 100g, sos bazyliowo-pomidorowy 60ml (GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet zielonych warzyw gotowany 150g, kompot bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mianą 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), pomarańcza 70g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2561.01 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 412.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; suma cukrów prostych: 99.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sód: 3529.13 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-04 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, ogórek zielony 60g, sałata 10g,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU Pszen, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka gotowana wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2606.59 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 402.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sód: 2967.88 mg;		
środa 2026-02-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, pomidor b/s 60g, sałata 10g,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU Pszen, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka gotowana wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.83 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sód: 3369.97 mg;		
środa 2026-02-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), polędwica drobiowa 30g, ogórek zielony 60g, sałata 10g, II Śniadanie: mus owocowo-warzywny,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU Pszen, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU Pszen), sok owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.62 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 395.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sód: 3416.37 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasztetowa drobiowa 50g (<i>GLU Pszen, MIE, DWU</i>), ogórek kiszony 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), Gołąbki bez zawijania z ryżem 100g (<i>JAJ</i>), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), filecik zapiekany 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2489.00 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; suma cukrów prostych: 109.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; Sód: 3391.49 mg;		
czwartek 2026-02-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasztetowa drobiowa 50g (<i>GLU Pszen, MIE, DWU</i>), ogórek kiszony b/s 70g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), kotlet mięsny z ryżem 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), filecik drobiowy 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.03 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 387.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 3055.12 mg;		
czwartek 2026-02-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasztetowa drobiowa 50g (<i>GLU Pszen, MIE, DWU</i>), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), kotlet mięsny z ryżem 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, brokuł gotowany 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: maślanka 200ml (<i>BIA</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), filecik zapiekany 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2665.83 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 420.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; suma cukrów prostych: 118.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sód: 3414.46 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 70g (<i>JAJ</i>), pomidor 60g, sałata 10g,	Zupa owocowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), ryba smażona 100g, warzywa po grecku 150g, mięta 250ml, ziemniaki 200g,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.58 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; suma cukrów prostych: 87.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 2351.28 mg;		
piątek 2026-02-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 70g (<i>JAJ</i>), pomidor b/s 60g, sałata 10g,	Zupa owocowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), Ryba gotowana 100g, sos grecki 150g (<i>GLU Pszen, SEL, GOR</i>), ziemniaki 200g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), ser biały 50g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.25 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; suma cukrów prostych: 91.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sód: 2447.85 mg;		
piątek 2026-02-06		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 70g (<i>JAJ</i>), pomidor 60g, sałata 10g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (<i>BIA</i>),	Zupa owocowa 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), Ryba gotowana 100g, sos grecki 150g (<i>GLU Pszen, SEL, GOR</i>), ziemniaki 200g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), ser biały 50g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.97 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 380.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.06 g; Sód: 3154.09 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa zwyczajna w lasce 50g, ogórek kiszony 70g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.86 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sód: 3734.18 mg;		
sobota 2026-02-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa drobiowa w lasce 50g, ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.86 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sód: 3734.18 mg;		
sobota 2026-02-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), kielbasa drobiowa w lasce 50g, ogórek kiszony b/s 70g, pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), II Śniadanie: baton owsiany 1szt (GLU Pszen, JAJ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor 70g, Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.46 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; suma cukrów prostych: 102.60 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sód: 4354.03 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa krakowska 30g, ser żółty 20g (BIA), ogórek konserwowy 70g (GOR),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko pieczone 100g, sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g (BIA), napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majraniem 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2404.58 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 345.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sód: 3029.84 mg;		
niedziela 2026-02-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), polędwica drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), pomidor b/s 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko gotowane 100g, sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majraniem 50g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2241.58 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; Sód: 2628.14 mg;		
niedziela 2026-02-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g, ser biały 20g (BIA), ogórek konserwowy 70g (GOR), II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko gotowane 100g, sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, kalafior z brukselką 150g, napój owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: kefir 200ml (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), wędlina z majraniem 50g, jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.80 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 368.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; suma cukrów prostych: 73.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sód: 3025.20 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g, pomidor 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.73 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 3544.16 mg;		
poniedziałek 2026-02-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g, pomidor 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.73 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 3544.16 mg;		
poniedziałek 2026-02-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g, pomidor 70g, II Śniadanie: maślanka 200ml (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: baton owsiany 1szt (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), sałatka z tuńczyka 100g (JAJ), pomarańcza 70g, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2718.58 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 405.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; suma cukrów prostych: 96.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sód: 3954.98 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Leczo z kielbasą i warzywami 250g (MIE, DWU), ryż na sypko 200g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.11 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sód: 3437.21 mg;		
wtorek 2026-02-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony b/s 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), lecho z parówką i warzywami 250g, ryż na sypko 200g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2487.86 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sód: 3379.61 mg;		
wtorek 2026-02-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), kurczak w galarecie 50g, ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), lecho z parówką i warzywami 250g, ryż na sypko 200g, kompot b/c 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), twarożek 30g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2735.11 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 92.02 g; Węglowodany ogółem: 421.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; suma cukrów prostych: 109.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sód: 3741.76 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny